

| | |
|----------------------------------|-----|
| <i>Introduzione</i> | |
| <i>Un secolo di progressi</i> | 5 |
| Informazione, ordine, controllo | 17 |
| Perché e come invecchiamo? | 33 |
| L'alfabeto che ci governa | 47 |
| Il destino scritto nei geni | 61 |
| Resistere alle invasioni interne | 87 |
| Combattere i nemici esterni | 117 |
| Sostituire i pezzi danneggiati | 141 |
| Riparare e ricostruire | 159 |
| Uno sguardo al futuro | 183 |
| <i>Lecture</i> | 201 |